

### Wenn Gas in Ihr Auge gefüllt wurde

Das Gas stabilisiert Ihre Netzhaut für eine Dauer von einigen Wochen. In dieser Zeit werden Sie schlecht sehen. Sie werden jedoch bemerken, wie die Gasblase mit der Zeit kleiner und die Sehkraft besser wird. Das Gas wird nach und nach vom Auge aufgenommen und durch normales „Augenwasser“ ersetzt.

Damit das Gas seine optimale Wirkung entfalten kann, ist es notwendig, dass Sie vorübergehend eine bestimmte Kopfhaltung einnehmen. Bitte befolgen Sie unsere Anweisungen hierzu möglichst konsequent. Sollten Ihnen die für Sie richtige Kopfhaltung nicht bekannt sein, fragen Sie bitte Ihren Augenarzt.

Wenn Gas im Auge ist, dürfen Sie nicht fliegen oder plötzlich in große Höhen (>400 m) wechseln (Bergwandern, -steigen, Alpinski, Passfahrten, Flugzeug). Fragen Sie Ihren Augenarzt, wann keine Einschränkungen mehr bestehen.

### Wenn Silikonöl in Ihr Auge gefüllt wurde

Das Silikonöl muss in der Regel nach 3–6 Monaten in einem zweiten Eingriff wieder entfernt werden. Weil das Silikonöl einen anderen Brechwert hat als das Wasser, welches sonst im Auge ist, sehen Sie vorübergehend etwas schlechter. Fliegen ist mit Silikonöl im Auge erlaubt.

Die Informationen in diesem Flyer wurden mit großer Sorgfalt zusammengestellt. Medizinisches Wissen unterliegt aber einem ständigen Wandel, weswegen sich auch die Beurteilung des dargestellten Krankheitsbildes ändern kann.

Abbildungen/Fotos: © iStock.com/ Steve Debenport / Nurbek Sagynbaev



Klinik für Augenheilkunde  
Krankenhaus Merheim  
Ostmerheimer Strasse 200  
51109 Köln

Tel.: 0221-8907-3809  
Fax: 0221-8907-3972  
E-Mail: [augenklinik@kliniken-koeln.de](mailto:augenklinik@kliniken-koeln.de)

Kliniken der Stadt Köln gGmbH  
51058 Köln  
[info@kliniken-koeln.de](mailto:info@kliniken-koeln.de)

- Amsterdamer Straße
- Holweide
- Merheim



[www.kliniken-koeln.de](http://www.kliniken-koeln.de)



Patienteninformation

## Vitrektomie

(Chirurgischer Eingriff am Glaskörper des Auges)

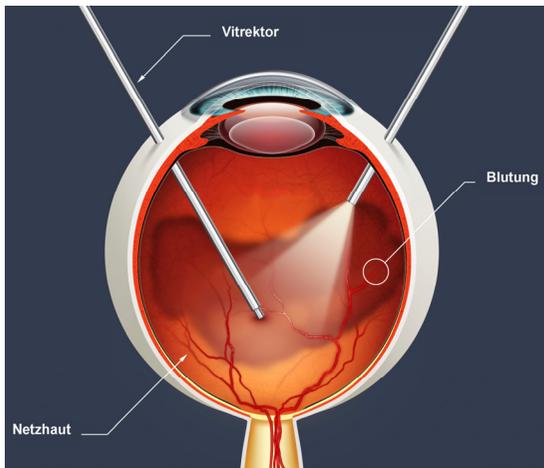
Verhalten nach der Operation

[www.kliniken-koeln.de](http://www.kliniken-koeln.de)

■ Verhalten nach der Operation

Sehr geehrte Patientin,  
sehr geehrter Patient,

bei Ihnen wurde ein glaskörperchirurgischer Eingriff (Vitrektomie) vorgenommen. Hierbei wurde durch mehrere kleine Schnitte im Auge operiert. Die operativen Zugänge sind selbstabdichtend oder mit resorbierbarem Nahtmaterial verschlossen.



In der Zeit nach Ihrer Augenoperation können Sie wesentlich selbst dazu beitragen, einen dauerhaften Erfolg der Operation sicher zu stellen. Hierfür haben wir einige Empfehlungen für Sie zusammengestellt.

Sollten noch weitere Fragen offen bleiben, fragen Sie bitte Ihre Stationsärztin oder Ihren Stationsarzt.

Mit den besten Wünschen für Ihre Genesung Ihre  
Klinik für Augenheilkunde

Wenn Sie unsere Klinik mit Augenverband verlassen, so belassen Sie diesen bitte bis zur Nachkontrolle bei Ihrem Augenarzt. Dieser wird den Verband entfernen. Meist ist ein weiteres Tragen von Augenverbänden nicht notwendig.

Bitte verwenden Sie die Augentropfen und / oder Augensalben so, wie wir Ihnen dies mitteilen. Eine Änderung oder Absetzen der Medikation sollte nur nach Rücksprache mit Ihrem Augenarzt oder uns erfolgen.

Innerhalb der ersten zwei Wochen nach der Operation sollten Wasser bzw. Seife nicht direkt in das Auge gelangen. Duschen und Haare waschen ist bei entsprechender Kopfneigung selbstverständlich möglich. Bitte vermeiden Sie es, nach der Operation für 2 Wochen fest am Auge zu reiben oder stärkeren Druck auszuüben. Eine leichte Berührung, z.B. um das Auge vorsichtig mit einem sauberen Waschlappen und klarem Wasser zu säubern, ist aber erlaubt.

Sie dürfen leichtere körperliche Tätigkeiten wie Spazierengehen oder Gymnastik ausüben. Auch das Tragen von leichtem Gepäck ist erlaubt. Von stärkeren körperlichen Anstrengungen ist in den ersten 2 Wochen nach der Operation jedoch abzuraten. Fragen Sie Ihren Augenarzt, wann Sie wieder Sport treiben, schwimmen und in die Sauna gehen dürfen.

Fernsehen ist bereits am Tag nach der Operation wieder erlaubt. Sie sollten jedoch in den ersten 7 Tagen nach der Operation möglichst wenig lesen.

■ Beschwerden nach der Operation, Verhalten bei Notfällen

Nach der Operation können leichte Beschwerden wie Brennen oder Fremdkörpergefühl bestehen. Diese sind harmlos und verschwinden mit dem Heilungsprozess wieder.

Die erste Nachkontrolle erfolgt am ersten Werktag nach der Entlassung aus dem Krankenhaus bei Ihrem Augenarzt. Sollte dieser im Urlaub sein, hat er einen Vertreter, den Sie aufsuchen können.

**Sollten in den Tagen nach der Operation bzw. nach Ihrer Entlassung die Beschwerden zunehmen, Schmerzen auftreten oder die bereits erreichte Sehkraft wieder nachlassen, kontaktieren Sie bitte umgehend Ihren Augenarzt oder den augenärztlichen Notdienst.**

In Notfällen oder wenn Ihr Augenarzt oder der augenärztliche Notdienst nicht erreichbar ist, steht in der Klinik ständig ein Augenarzt zur Verfügung. Bitte bedenken Sie, dass dieser Arzt nicht nur für ambulante Patienten, sondern in erster Linie für unsere stationären Patienten zuständig ist. Längere Wartezeiten lassen sich hier leider nicht immer vermeiden.

**Autofahren**

Generell sind das Führen von Kraftfahrzeugen und das Bedienen von Maschinen mit erweiterter Pupille, mit Augenverband sowie nach Augenoperationen nicht gestattet. Fragen Sie Ihren Augenarzt, wann Sie wieder ein Kraftfahrzeug führen dürfen.