

Leitung Physiotherapie / Physikalische Therapie

Harry Tettey, Leitender Physiotherapeut
Margret Ziesch, Stellvertretende Leitung

Ansprechpartnerinnen für Frauen im Brustzentrum

Frau Sabine Hockwin
Frau Anette Braun

Terminvergabe

Termine werden nach Absprache montags bis
freitags von 07.00 - 16.00 Uhr vergeben.

Die Physiotherapie / Physikalische Therapie be-
findet sich im Untergeschoss des Krankenhauses.
Bitte folgen Sie innerhalb des Hauses der Beschil-
derung.

Anreise

Mit dem PKW:

... über die Autobahn A 3, Abfahrt Nr. 26 (Köln- Dell-
brück) auf die Bergisch Gladbacher Straße, dort nach
links abbiegen und dem Hinweisschild Krankenhaus
folgen.

... über A 4, Abfahrt Nr. 18 (Bergisch Gladbach /
Refrath) auf die Olpener Straße (B 55) Köln - Brück
stadteinwärts, nach 300 m rechts abbiegen auf den
Brücker Mauspfad, nach ca. 5 km links in die Neufelder
Straße

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Straßenbahn Linie 3 und 18,

Haltestelle Neufelder Straße / Krankenhaus Holweide

Bus: Linie 154, Haltestelle Heinz-Kühn-Str.



Physiotherapie / Physikalische Therapie

Krankenhaus Köln-Holweide

Neufelder Str. 32, 51067 Köln

Tel.: 02 21 / 89 07 - 25 87

Fax: 02 21 / 89 07 - 25 89

physiotherapie.holweide@kliniken-koeln.de

Kliniken der Stadt Köln gGmbH

Neufelder Str. 32

51067 Köln

info@kliniken-koeln.de

- Amsterdamer Straße
- Holweide
- Merheim



www.kliniken-koeln.de



© mauritius images / Michoko Productions RF

Physiotherapie / Physikalische Therapie
im Brustzentrum Holweide

Stationäre und ambulante
Angebote

www.kliniken-koeln.de

■ Vorwort

Sehr geehrte Patientin, mit Ihnen gemeinsam möchten wir Ihre Gesundheit wieder herstellen, verbessern und erhalten. Eine frühe Physiotherapie nach der Operation schon während Ihres Aufenthalts auf der Station B5 ist wichtig für den weiteren Heilungsprozess. Deswegen werden Sie ab dem ersten Tag nach der Operation durch eine Physiotherapeutin / einen Physiotherapeuten betreut.

Relativ zügig schließt sich eine Gruppenbehandlung an. Diese findet in der Physiotherapie / Physikalische Therapie im Untergeschoss zu einer festgelegten Zeit statt.

Bitte halten Sie sich daher für die Dauer des Aufenthalts diese Zeit **(Mo - Fr 11:00 Uhr)** frei.

Falls zusätzliche Anwendungen notwendig sind, werden diese individuell auf der Station oder in der Physiotherapie / Physikalische Therapie durchgeführt.

Mit freundlichen Grüßen
Ihr Team der
Physiotherapie / Physikalische Therapie



Sabine Hockwin



Anette Braun

■ Physikalische Therapie / Physiotherapie



© Steve Debenport / iStock

Sollte nach einem Aufenthalt in unserem Haus die Fortsetzung einer Therapie notwendig sein, können Sie die Behandlung nach der Entlassung gerne bei uns weiterführen. Somit kann die Therapie ohne Unterbrechung und mit dem vertrauten Therapeuten-Team fortgesetzt werden.

Das komplette Leistungsspektrum der Physiotherapie / Physikalische Therapie ist von allen Krankenkassen und für Selbstzahler zur ambulanten Therapie zugelassen.

Unsere umfangreich ausgestattete Physiotherapie / Physikalische Therapie bietet dafür ein vielseitiges Angebot an Krankengymnastik, Massagen, Lymphdrainage etc.

■ Leistungsspektrum der Abteilung

Physiotherapie / Physikalische Therapie

- Manuelle Therapie bei Funktionsstörungen aller Gelenke
- Manuelle Lymphdrainage (Physikalische Entstauungstherapie)
- PNF (Therapie auf neurophysiologischer Grundlage bei Erkrankungen des zentralen Nervensystems)
- Reflektorische Atemtherapie / Atemgymnastik
- Klassische Massage / Spezialmassagen
 - Marnitz, Triggerpunkt, Bindegewebsmassage, Colonmassage, Unterwasserdruckmassage
- Inhalation / Überdruckinhalation (BIRD)
- Eis- und Wärmebehandlungen (Fango / Heißluft / Ultraschalltherapie)
- Elektrotherapie / Stangerbad
- Schlingentisch
- Rückenschule

Spezielle Angebote

- Beckenbodengymnastik
- Kontinenztraining nach dem Tanzberger Konzept und anderen Konzepten
- Sturzprophylaxe
- Training auf der Vibrationsplattform GALILEO