

Darf ich nach einer Lungenoperation wieder fliegen?

Sie dürfen nach einer Operation selbstverständlich wieder fliegen. Lediglich in einigen wenigen Fällen empfehlen wir einen vorübergehenden Verzicht auf Flugreisen. Sollte dies bei Ihnen der Fall sein, werden sie durch Ihren Arzt informiert.

Was mache ich in einem Notfall?

Bei akuten Notfällen wählen sie die 112 und bestellen einen Rettungswagen.

Bei Problemen und akuten Beschwerden stehen wir Ihnen jederzeit unter folgenden Rufnummern zur Verfügung:

- Für dringende medizinische Fragen
Dienstabender Oberarzt (8 - 18 Uhr):
0221 8907 18811
- Dienstarzt Lungenklinik (18 - 8 Uhr):
0221 8907 13370
- Lungenambulanz:
0221 8907 3250
- Onkologische Ambulanz:
0221 8907 3166
- Termine Privatsprechstunde:
0221 8907 8640



Thoraxchirurgie
Lungenklinik Köln-Merheim
Krankenhaus Merheim
Ostmerheimer Str. 200
51109 Köln



Kliniken der Stadt Köln gGmbH
51058 Köln
info@kliniken-koeln.de

- Amsterdamer Straße
- Holweide
- Merheim



www.kliniken-koeln.de



©iStock.com/Willie B. Thomas

Ihr Weg nach Hause

Zehn wichtige Fragen und Antworten
für die Zeit nach Ihrer Entlassung
aus der Thoraxchirurgie

www.kliniken-koeln.de

Liebe Patientin, lieber Patient,
Sie werden heute aus der stationären Behandlung entlassen.

Was Sie zu Hause beachten sollten und zum besseren Verständnis der nach einer Operation notwendigen Weiterbehandlung, möchten wir Ihnen diesen kleinen Leitfaden an die Hand geben.

Natürlich kann eine Infobroschüre nicht all die Fragen beantworten, die sich bei Ihrem Aufenthalt ergeben haben können. Wenden Sie sich deshalb mit Ihren Fragen, Sorgen, Anregungen aber auch Kritik an unser Ärzte- und Pflegeteam.

Wir wünschen Ihnen eine gute Genesung und stehen Ihnen gerne zur Verfügung.

Ihr Lungenklinikteam



©iStock.com/RelaxFoto.de

Müssen Fäden gezogen werden?

Wir verwenden zum Verschluss der Operationswunden Fäden, die sich nach einiger Zeit selbst auflösen und deshalb nicht entfernt werden müssen. In seltenen Fällen wird nichtauflösendes Nahtmaterial benutzt. Dieses wird durch uns im Rahmen des Kontrolltermins gezogen.

Wie lange muss ich die Thrombosespritzen weiterverwenden?

Nach größeren thoraxchirurgischen Eingriffen können Thrombosen und auch Lungenembolien auftreten. Um diesem Problem vorzubeugen, empfehlen wir die Fortführung der medikamentösen Thromboseprophylaxe über den Tag der Entlassung hinaus. Wurden Sie aufgrund einer Krebserkrankung operiert, empfehlen wir eine Fortführung für 4 Wochen nach Operation, bei gutartigen Erkrankungen für 2 Wochen.

Woher bekomme ich meine Medikamente?

Sie bekommen bei Entlassung alle Medikamente, die sie brauchen, mit nach Hause. Diese reichen in der Regel solange, dass sie bequem nach Entlassung Ihren Hausarzt aufsuchen können. Dieser wird Ihnen dann ein Rezept für die noch benötigten Medikamente ausstellen.

Wie nehme ich die Schmerzmedikamente ein?

In aller Regel werden Sie auch noch einige Zeit nach der Entlassung auf Schmerzmedikamente angewiesen sein. Unser Stationsarzt wird Ihnen bei Entlassung erklären, welche Präparate das sind und wie diese einzunehmen sind. Bei Schmerzfreiheit sollte ein plötzliches Absetzen aller Schmerzmittel

vermieden werden, da dies häufig zu einem Wiederkehren der Schmerzen führt. Reduzieren sie daher nach und nach die Tagesdosis.

Ab wann darf ich wieder duschen?

Wenn alle Drainagen entfernt wurden, ist Duschen bereits frühzeitig nach der Operation mit Verband erlaubt. Im Allgemeinen darf jeder Duschzusatz verwendet werden. Anschließend sollte das nasse Pflaster durch ein trockenes ersetzt werden.

Kann ich nach der Operation baden, in die Sauna oder ins Schwimmbad gehen?

Wir empfehlen, die ersten 4-6 Wochen nach einer Operation noch auf Baden und Schwimmen sowie Saunagänge zu verzichten, um die abheilende Wunde zu schonen und keiner längeren Nässe auszusetzen.

Wie stark darf ich mich nach der Operation körperlich belasten?

Um feste Narben zu erhalten, empfehlen wir Ihnen in den ersten 4 Wochen nach der Operation nicht mehr als 5 kg schwere Lasten zu heben.

Wann darf ich wieder Sport treiben?

Körperliche Bewegung ist immer angeraten. Dies gilt besonders für Ausdauersport. Eine gleichmäßige Belastung ist sinnvoller als kurze starke Anstrengungen. Nach der Operation die Belastung schrittweise steigern.