

### Zeitraumen

- Kindertraining: 8 Gruppensitzungen, Dauer jeweils 1 ½ Stunden
- Ein Elternabend und ein abschließendes Gespräch
- Bei Bedarf kann ein Einzelgespräch während des Trainings vereinbart werden.

### Anmeldung

Sollten Sie Interesse an diesem Training haben, wenden Sie sich bitte an das Sekretariat im SPZ. Wir werden uns dann mit Ihnen in Verbindung setzen.

Sekretariat: 0221/ 8907 - 5567

E-Mail: [SPZ-Anmeldung@kliniken-koeln.de](mailto:SPZ-Anmeldung@kliniken-koeln.de)

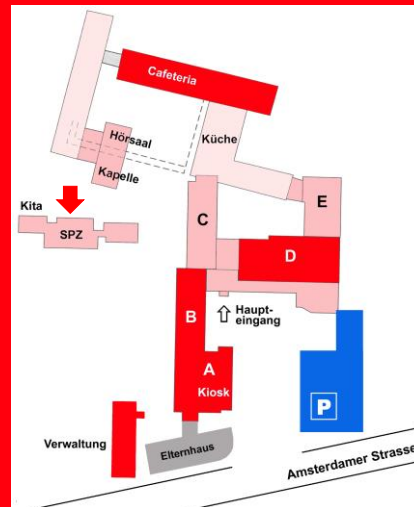
### Kosten

Bitte bringen Sie zum ersten Termin einen Überweisungsschein für Ihr Kind von ihrem Kinder- bzw. Hausarzt mit, wenn Sie in diesem Quartal noch nicht im SPZ/ EEG waren.

### Ihre Ansprechpartnerinnen im SPZ

Frau Pachmann und Frau Peveling  
Ergotherapeutin / Dipl. Pädagogin

Tel.: 0221/ 8907 -15503 und -5572



Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ)  
Kinderkrankenhaus Amsterdamer Straße  
Amsterdamer Str. 59-63  
50735 Köln

Kliniken der Stadt Köln gGmbH  
51058 Köln  
[info@kliniken-koeln.de](mailto:info@kliniken-koeln.de)

- Amsterdamer Straße
- Holweide
- Merheim

[www.kliniken-koeln.de](http://www.kliniken-koeln.de)



© kids.4pictures - Fotolia.com

Sozialpädiatrisches Zentrum

## Konzentrationstraining für Kinder

in Anlehnung an das  
Marburger Konzentrationstraining

[www.kliniken-koeln.de](http://www.kliniken-koeln.de)

- Konzentrationstraining - KT

Das KT ist geeignet für Kinder mit:

- Konzentrations- und Aufmerksamkeitsproblemen
- Strukturierungs- und / oder Organisationsproblemen
- Schwierigkeiten beim Erledigen der Hausaufgaben
- einer erhöhten Ablenkbarkeit
- einem impulsiven Arbeitsstil
- langsamen Arbeitstempo

Im KT werden Inhalte vermittelt in Anlehnung an

- das Marburger Konzentrationstraining
- das Basistraining nach Lauth & Schlottke
- das Alert-Programm

### **Ablauf des Trainings**

Das Training gliedert sich in 8 Trainingsstunden. Eine Gruppe besteht aus ca. 6 Kindern. Das Training findet in den Räumen unseres SPZ statt.

- Inhalte und Ziele des Trainings

Um ein sorgfältiges, konzentriertes und erfolgreiches Bearbeiten von Aufgaben zu erreichen wird folgendes trainiert:

### **Eigenwahrnehmung**

Die Kinder lernen, ihren Wachheitszustand und ihr Erregungsniveau zu erkennen und zu regulieren, um in der Schule und bei den Hausaufgaben wach und aufmerksam sein zu sein und zu bleiben.

### **Selbststrukturierung und Steuerung der Aufmerksamkeit**

Hier lernen die Kinder die Methode des inneren Sprechens und somit die strukturierte, schrittweise Bearbeitung von Aufgaben.

### **Ziele des Konzentrationstrainings**

- Verbesserung der Eigenwahrnehmung / Selbstregulation
- Verbesserung der Selbststrukturierung im Sinne von einer besseren Handlungsplanung und -organisation
- Verbesserung der Aufmerksamkeitssteuerung
- Transfer des Gelernten in den Alltag

- Elterntraining

Ein wichtiger Bestandteil des Trainings ist der Transfer des Gelernten in den Alltag.

Hier üben die Kinder die erlernten Methoden bei der Bearbeitung ihrer Hausaufgaben anzuwenden, einzuüben und zu übertragen.

### **Elternarbeit im Training**

Die Übertragung der Trainingsinhalte ins häusliche Umfeld ist die notwendige Basis für das erlernte konzentrierte Arbeiten. Hierfür findet zu Beginn ein Elternabend statt, an dem Informationen über das Training und Tipps für den Alltag mitgegeben werden.

Zusätzlich besteht die Möglichkeit zu einem Einzelgespräch während des Trainings.

Auf Wunsch der Eltern wird Kontakt zu Lehrern aufgenommen.