

Anmeldung und Eintritt

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Der Eintritt ist frei.

Organisation und Auskunft

Frau Junkersrott
E-Mail: JunkersrottM@kliniken-koeln.de
Telefon: 0221 8907-12021

Veranstaltungsort

RehaNova Köln gGmbH
Konferenzraum
Ostmerheimer Str. 200
51067 Köln

Leitung

Durch die Veranstaltung führt Sie
Dr. med. Bernhard Sibbing

ZIV Zentrum für interdisziplinäre
Viszeralmedizin

Zentrumsdirektorium:

Prof. Dr. med. Marko Aleksic
Prof. Dr. med. Arno Dormann (Direktor)
Prof. Dr. med. Claus F. Eisenberger
Tanja Nothelle
Dr. med. Oliver C. Schemanski M.Sc.

Kliniken der Stadt Köln gGmbH
51058 Köln

Kliniken der Stadt Köln gGmbH
51058 Köln
info@kliniken-koeln.de

- Amsterdamer Straße
- Holweide
- Merheim



*Patient*innenveranstaltung*

**Ganzheitliche Unterstützung
bei Darmkrebs: Körper und
Psyche im Fokus**

25. November 2025, 16:00 - 18:30 Uhr
RehaNova Merheim

Liebe Patientinnen und Patienten,
liebe Angehörige,

die Erkrankung Darmkrebs betrifft den gesamten Menschen. Neben der medizinischen Therapie spielen die psychische Verfassung, die Ernährung und die körperliche Aktivität eine entscheidende Rolle für das Wohlbefinden und den Krankheitsverlauf. Deshalb laden wir Sie als Patient*innen und Angehörige herzlich zu einer Informationsveranstaltung ein, die den Menschen als Ganzes in den Mittelpunkt stellt.

Gefühle, wie Angst, Unsicherheit oder Überforderung sind normal. In dem ersten Vortrag wird es darum gehen, wie man mit solchen Gefühlen umgehen und Hilfe einholen kann. Der zweite Programmpunkt behandelt das wichtige Thema der Bewegungstherapie. Der dritte Vortrag befasst sich mit der Ernährung bei Darmkrebs.

Im Fokus unserer Veranstaltung stehen v. a. praktische Tipps und Hinweise, die Sie im Alltag anwenden können. Außerdem möchten wir Ihnen nach den Beiträgen an unseren Informationsständen ausreichend Gelegenheit bieten, um Fragen zu stellen und mit unseren Expert*innen in persönlichen Kontakt zu treten.

Die Veranstaltung wird am 25. November 2025 von 16:00 Uhr bis 18:30 Uhr in den Räumlichkeiten der RehaNova in Köln Merheim stattfinden.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Mit freundlichen Grüßen

Dr. med. Bernhard Sibbing
*Leitung der Sektion Gastrointestinale Onkologie,
ZIV Zentrum für interdisziplinäre Viszeralmedizin*

25. November 2025	
16:00 Uhr	Grußwort der Geschäftsführung Prof. Dr. med. Axel Goßmann
16:05 Uhr	Begrüßung Dr. med. Bernhard Sibbing
16:15 Uhr	Psychologische Unterstützung bei Darmkrebs Mladenka Junkersrott
16:45 Uhr	Bewegungstherapie für onkologische Patient*innen Harry Tettey
17:15 Uhr	Individuelle Ernährung bei Darmkrebs Kira Feldeisen
17:45 Uhr	Fragen der Teilnehmenden

Bei einem erfrischenden Imbiss stehen wir anschließend für weitere Fragen zur Verfügung.

Dr. med. Bernhard Sibbing

Facharzt für Innere Medizin, Hämatologie und Onkologie,
Leiter der Sektion gastrointestinale Onkologie
Zentrum für interdisziplinäre Viszeral-medicin (ZIV),
Kliniken der Stadt Köln gGmbH

Dipl. Psych. Mladenka Junkersrott

Psychologische Psychotherapeutin
Psychoonkologin (WPO)
Zentrum für interdisziplinäre Viszeral-medicin (ZIV),
Kliniken der Stadt Köln gGmbH

Harry Tettey

Leiter Physiotherapie,
Kliniken der Stadt Köln gGmbH

Kira Feldeisen

Oecotrophologin, B.Sc.
Ernährungsberaterin/DGE
Zentrum für interdisziplinäre Viszeral-medicin (ZIV),
Kliniken der Stadt Köln gGmbH